



Unbewusstsein – Bewusstsein – höheres Selbst

Unbewusste Bewusstseins transformation

Bewusstseins transformation kann kontinuierlich unbewusst geschehen. Es handelt sich meistens um bestimmte Bewusstseins schritte der unbewusst lebenden Menschen, innerhalb ihrer eigenen Lebensthemen und Lebensaufgaben, die für sie aber noch im Verborgenen sind. Wie zum Beispiel jemand, der gewohnt ist, dass das Essen immer aus dem Supermarkt kommt, er aber irgendwann erkennt, dass die Äpfel nicht in den Regalen, sondern auf den Bäumen wachsen und bestimmte Umstände brauchen, damit sie überhaupt entstehen können.

Zu solcher „Apfel-Erkenntnis/Bewusstheit“ kann es „spontan“ dadurch kommen, dass es im Land eine ungewohnte Trockenperiode gibt und die Äpfel auf einmal in den Regalen fehlen. Die entstandene Verknüpfung zwischen den fehlenden Äpfeln im Regal und dem Wetter bewirkt eine Bewusstseins transformation. Auch wenn für manche scheinbar ein banaler Bewusstseins schritt, doch ist das Prinzip der Bewusstseins transformation dasselbe.

Ab dem Moment der Erkenntnis (dass Äpfel nicht vom Supermarkt, sondern von wo anders kommen und somit nicht selbstverständlich immer vorhanden sind) kann der Mensch nicht mehr so tun, als hätte er diese Erkenntnis nicht! Er kann nicht mehr in das alte Denken zurück (außer er beginnt sich selbst eine illusorische Realität vorzuspielen, in Selbstlüge zu leben) und so tun, als würden die Äpfel in seiner Vorstellung noch immer vom Supermarkt stammen. Dies hat wahrscheinlich weitere bewusstseins leugnende Schritte zur Folge, die nicht selten Unsicherheit, Zweifel, Ärger, Ängste und auch Schuldgefühle hochkommen lassen.

- Unsicherheit und Ängste – weil das Weltbild „Äpfel stehen zu jeder Zeit zur Verfügung“ zusammenbricht
- Ärger – weil man merkt, dass man es nicht kontrollieren kann (wann und wie die Äpfel zur Verfügung stehen)
- Zweifel und Schuldgefühle – weil man merkt, dass man bis dahin in falschen Vorstellungen und Weltbild lebte



Höhere Bewusstseins transformation

Die Bewusstseins transformation, ist das höhere Bewusstsein, die mehr in die Tiefe geht und das das Bewusstsein wesentlich erweitert, wodurch sich neue Tore und Dimensionen öffnen. Diese Bewusstseins transformation erfordert einen eigenen bewussten Beitrag, erfordert die „Arbeit“ – Bewusstseinsarbeit.



Wie am Fall der Äpfel gezeigt geht meistens der Bewusstseins transformation, also der Bewusstseins wandlung von unbewusst in bewusst, ein ausschlaggebender Impuls voraus. Etwas hat sich verändert, etwas, eine bestimmte Situation ist nicht wie gewohnt, nicht wie sie unserer Meinung nach sein soll. So ein Impuls bringt einiges in Bewegung. Ein persönliches Thema dringt vom Unbewussten und/oder Unterbewusstsein an die Oberfläche ins Bewusstsein. Das Thema wartet darauf erkannt und verstanden zu werden. Im Zusammenhang mit der Bewusstseins arbeit am Thema tauchen verschiedene Versionen des Themas, der Anschauungsmöglichkeiten und die damit verbundenen Überzeugungen und Vorstellungen auf. Etwas drängt einen, die alten Anschauungen zu hinterfragen und einen neuen Ansichtsweg zu suchen. Man steht vor der Entscheidung, ob man bereit ist, die alten Überzeugungen loszulassen oder ob man an ihnen noch festhalten möchte. Wenn man aus irgendeinem Grund noch festhalten möchte, so ist vorerst an diesem Punkt die Bewusstseins transformation zu Ende, wobei der Bewusstseinsprozess weitergeht.

Hier, an dieser Stelle können wir den wesentlichen Unterschied zwischen dem Bewusstseinsprozess und der Bewusstseins transformation verstehen:

Nur weil sich das sogenannte menschliche Ego für das Festhalten am Alten entschieden hat, bedeutet das nicht, dass es die Seele auch so will. Das menschliche Bewusstsein kann zwar durch keine neugewonnene Einsicht transformiert, erweitert werden, aber der Bewusstseinsprozess geht im Einklang mit der Seele weiter. Das bedeutet, es werden alle Hebel in Bewegung gesetzt, die notwendig sind, damit der Mensch irgendwann bereit ist umzudenken, damit die Bewusstseins transformation stattfinden kann.

Ist der Mensch bereit alte, oft fremde, von Fremden übernommene Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster loszulassen, dann beginnt die wahre, die eigentliche Arbeit, die Bewusstseinsarbeit – das, womit der Mensch selbst zum Bewusstseinsprozess beitragen kann.

Einzelne Schritte der Bewusstseins transformation

1. Impuls, der zum Umdenken anregt
2. unbewusste/verdrängte Themen drängen an die Oberfläche, ins Bewusstsein
3. Erkennen und Bewusstwerden des Themas
4. Bereitschaft und Mut das Thema „anzuschauen“
5. Bereitschaft alte Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu lösen
6. Bereitschaft, alles, was der optimalen Transformation, Wandlung, Stärkung des Themas dient, ins Leben zu lassen
7. Bewusstseinsarbeit
8. Bewusstseins erweiterung durch neue Einsicht & neues Bewusstsein
9. Integration der neuen Energie und des höheren Bewusstseins – lernen mit dem neuen Bewusstsein praktisch zu leben
10. Umsetzung des neuen Bewusstseins: denken, lieben, handeln, kreieren aus dem neuen Bewusstsein heraus



Mut zur Selbstreflexion

Du hast bis zu diesem Punkt schon viel über deinen Körper und deine Gefühle reflektiert und damit die ersten Impulse für dein neues Bewusstsein gesetzt. Nun gehen wir einen Schritt weiter, stellen dein Bewusstsein in Frage und prüfen, wie gut du dich und deine Persönlichkeit kennst.



**Entscheide jeden Moment bewusst aufs Neue,
wie du dein Leben gestaltest.
[Melita Dine]**



Bist du dir deiner Selbst bewusst?

Wie beschreibst du dich bewusst als Person?

Wie würde dich deine Mutter/dein Vater/dein Partner/ein Freund/eine Freundin beschreiben?

Was liegt dir besonders gut? Was gar nicht?

Welche Aufgaben liebst du am meisten?

Mit welchen Menschentypen kannst du gut umgehen und mit welchen gar nicht?
